

Soutenez la Fondation Dr C. Kousmine !

En adhérant à la Fondation Dr C. Kousmine, vous devenez non seulement un donateur qui la soutient dans sa mission et aussi un bénéficiaire de nombreux avantages :

Une mine d'informations dans notre revue

Quatre fois par an, vous recevrez une information continue grâce à la revue Kousmine, éditée conjointement avec l'Association Kousmine Française (AKF) : des articles de fond, des recettes, le programme d'activités organisées par la Fondation et l'Association, le tout concocté par des médecins et thérapeutes pratiquant la méthode Kousmine.



Des réductions chez nos partenaires

Grâce à votre carte d'adhérent, vous bénéficiez d'avantages auprès de thérapeutes, pharmacies, magasins diététiques, sur des huiles essentielles, cours, produits santé et bio...

N'attendez plus... rejoignez-nous !

CHRISTIANE EGG à Vevey

10% sur un appareil à choix
(extracteur de jus Vitaleo,
Kuving Vaccum ou autres)

CHF 50.- sur une séance coaching
santé ou gestion
des émotions
(adultes et enfants)

www.7ensoi.ch
079 342 52 00 - christiane.egg@bluewin.ch

MERCEDES SCHAFFTER

à Saint-Légier

20% sur les cours
privés
de TAÏ-CHI

10% sur les cours
en groupe
de TAÏ-CHI

10% sur les
consultations
COACHING
et THÉRAPIE
IFS

www.mercedesschaffter.ch
mercedes.schaffter@bluewin.ch

MANUELA CAJEUX Hydrothérapie du côlon, massage et réflexologie

à Monthey

20% sur le 1^{er} soin

10% sur les suivants

079 484 76 88
manuela.cajoux@bluewin.ch

HU CARE à Renens

Une cartouche filtrante
supplémentaire **OFFERTE**
à l'achat
d'une fontaine à eau EVA

www.hu.care
079 937 73 73 - info@hu.care

BIO BAGNES Sàrl Le Châble (VS)

Épicerie bio

10% sur **TOUT**
l'assortiment
(dès CHS 50.- d'achat)

077 269 99 89
M^{mes} Sabrina et Nadia Fellay - biobagnes@gmail.com

CABINET MANAIA à Renens

Soins énergétiques
ou soin quantique

20% sur
le 1^{er} soin

www.cabinet-manaia.ch
M^{me} Natacha Soussan - 079 937 73 73

JOËLLE KELLER à Lausanne Nutritheérapeute

20% sur le suivi de **3 consult.**
Nutrition (pack remise en forme)

10% sur une consultation
unique

www.kellernutrition.ch
079 555 61 80 - contact@kellernutrition.ch

LES PAINS D'ES-TERRE à Aubonne

1 pain
OFFERT

sur
10 pains
achetés

15% sur
les farines

10% sur
l'atelier
Pain

079 600 03 63
M^{me} Esther Von Bueren - evbcello@gmail.com



Kousmine

Bulletin
d'adhésion
2024

« Chacun peut intervenir sur sa santé
en réformant son alimentation »
Docteure Catherine Kousmine

*Soutenez la Fondation Kousmine
et bénéficiez
de nombreux avantages !*

recevez
gratuitement
la revue
Kousmine

profitez
de réductions
chez nos
partenaires

Fondation Dr Catherine Kousmine

Rue du Midi 13 - 1800 Vevey - Suisse - adhesion@fondation-kousmine.com

ONESPACE à Blonay

CHF **40-** sur un soin AU CHOIX :
drainage lymphatique,
réflexologie,
massage relaxant,
sportif ou amincissant

www.onespace.ch
M^{me} Katia Meyer - 079 239 11 74

PARINAT à Vevey

10% sur **TOUS** les
compléments
alimentaires

www.parinat.com/fr_ch/
021 922 49 56

JEÛNER DÉTOX à Charmey et à distance

20% sur la **1^{ère}**
consultation
(jeûne et nutrition)

www.jeuner-detox.com
M^{me} Isabelle Van Wynsberghe - 079 623 55 92

OB-NUTRITION à Bevaix *Micronutrition,
ChiBall*

50% sur la **1^{ère}** séance
d'**ORTHO-BIONOMY**
ou **NUTRITION**

www.ob-nutrition.ch
M^{me} Virginie Faugère - 078 601 03 23

NABIO Sàrl à Vevey *Huiles essentielles
et produits naturels*

10% sur **TOUS** les
produits NABIO
excepté Atelier/Formation

www.nabio.ch
nabio@nabio.ch

BOKOLOKO à Vevey *Magasin bio
et en vrac*

10% sur **TOUT**
l'assortiment
Dès CHF 50.- d'achat

www.bokoloko.ch
info@bokoloko.ch

ÉPICERIE TOURNESOL à Rolle
Épicerie naturelle

10% sur **TOUT**
l'assortiment

www.epicerietournesol.ch
info@epicerietournesol.ch

NATURELLEMENT VÔTRE
à Conthey (VS)

10% sur les **HUILES
ESSENTIELLES**

www.naturellementvotre.ch
M^{me} Sylvie Sommer - 027 306 18 00

PHARMACIE SABA à Vevey

10% sur les produits
de **MÉDECINES
NATURELLES** et **L'HO-
MÉOPATHIE**

www.pharmacie-saba.ch
pharmacie.saba@bluewin.ch

PHARMACIE HOLISTIQUE à Montreux

10% sur **TOUS** les produits
de médecines
naturelles,
alimentaires
(hors produits remboursés)

www.pharmacie-holistique.ch
M. Anthony Röder - 021 963 10 35

DROGUERIE GARRONE à Monthey

10% sur **TOUT**
l'assortiment
du magasin
(commande en ligne avec code promo)

024 471 23 73
M^{me} Eve Baillifard - info@droguerie-garrone.ch

L'OBSIDIENNE à Bevaix *Naturopathie,
kinésiologie,
nutrition*

CHF **40-** **OFFERTS**
sur une consultation non prise
en charge par les assurances
complémentaires

www.lobsidienne.ch
M^{me} Aisha Sturchio - 079 354 32 19

LE POTAG'OEUX à Château d'Oex

10% *Microferme bio de montagne*
sur la production
d'**INFUSIONS** et de
SELS aux HERBES
À faire valoir par mail ou par téléphone

www.lepotagoex.ch
079 816 38 21 - info@lepotagoex.ch

PILATES 25 à Vevey

10% sur une carte de
10 SÉANCES
Matwork
ou Reformer

079 703 63 94
M^{me} Daniela Ducrest - daniela@pilates25.ch

DOMINIQUE NIZZOLA à Lausanne

10% *Hydrothérapie du côlon
et nutrithérapie*
sur la
1^{ère} séance

www.dominique-nizzola.ch
079 489 90 97 - do.nizzola@gmail.com

NATURO BY MEL à Sion

20% sur la première séance
de **BIORÉSONNANCE**

10% sur les séances suivantes

079 535 10 61
M^{me} Mélina Fumeaux - naturobymel@gmail.com

Bulletin d'adhésion à nous retourner par courrier ou par e-mail
ou inscription possible en ligne sur www.fondation-kousmine.com/adhesion

Je m'inscris et m'acquies de ma cotisation de CHF 100.- par année civile
(à réception de votre paiement, nous vous adressons votre carte de donateur annuelle)

Je souhaite faire un don d'un montant de CHF

Par virement bancaire : IBAN CH31 0076 7000 E524 0731 8
ou au moyen du QR code ci-dessous

Nom Prénom

Adresse

NPA Ville

Tél. Mobile

E-mail

Thérapeute oui / non Spécialisé(e) en :

Remarque

J'autorise la Fondation D' C. Kousmine à remettre mes coordonnées à tous les partenaires

Date / Signature

Récépissé
Compte / Payable à
CH31 0076 7000 E524 0731 8
FOND. DR C. KOUSMINE
RUE DU MIDI 13
1800 VEVEY

Payable par (nom/adresse)
┌ ───────────────────┐
└──────────────────┘

┌ ───────────────────┐
└──────────────────┘

Monnaie Montant ┌ ───┐
CHF ───────────┘ ───┘

Section paiement



Monnaie Montant
CHF ┌ ───┐
└──────────┘

Compte / Payable à
CH31 0076 7000 E524 0731 8
FOND. DR C. KOUSMINE
RUE DU MIDI 13
1800 VEVEY

Payable par (nom/adresse)
┌ ───────────────────┐
└──────────────────┘

┌ ───────────────────┐
└──────────────────┘

Monnaie Montant
CHF ┌ ───┐
└──────────┘

Point de dépôt